

PROGRAMME FORMATIONS EFT AUX PARTICULIERS



Catie Bertoux

Retrouvez-moi sur <https://catiebertoux.fr>

06 62 21 56 23

catiebertoux@gmail.com

SOMMAIRE – TABLE DES MATIERES

Découvrez mes 3 formations EFT :

EFT - Niveau 1	1
EFT - Niveau 2	1
EFT - Niveau 3	1

Formation EFT - Niveau 1

➔ **Pré-requis** : Aucun

➔ **Descriptif** : Cette formation EFT Niveau 1 s'adresse à toutes personnes désireuses de se libérer de ses freins, de ses blocages émotionnels, d'acquiescer et/ou de renforcer la confiance en soi. Cette technique douce et simple, facile à prendre en main, vous permettra une mise en route rapide de la technique de base nécessaire pour pouvoir vous libérer de vos émotions négatives, de votre stress, de votre anxiété.

Après ces deux jours passés ensemble vous serez capable d'utiliser immédiatement cet outil particulièrement efficace que ce soit pour vous ou pour vos proches.

➔ **Contenu de la formation** : Ce programme est entièrement basé sur l'enseignement de Gary Craig (créateur de la technique) et comprend également toutes les dernières modifications qu'il vient d'y apporter.

Journée 1/2

- ✓ Histoire et création de l'EFT
- ✓ Qu'est-ce que le stress
- ✓ L'affirmation découverte
- ✓ La recette de base complète de l'EFT
- ✓ SUD (Unités Subjectives de Détresse)
- ✓ Raccourci de la recette de base
- ✓ Pourquoi l'EFT se concentre sur le négatif
- ✓ Les aspects
- ✓ La guirlande des problèmes
- ✓ L'importance d'être spécifique
- ✓ Les bénéfices secondaires
- ✓ Tester les résultats
- ✓ L'effet de généralisation

Journée 2/2

- ✓ Gérer l'intensité émotionnelle excessive
- ✓ L'EFT pour les souvenirs traumatiques
- ✓ La Technique du film
- ✓ Les crescendos émotionnels par événement spécifiques
- ✓ L'importance de la persistance
- ✓ EFT pour les douleurs physiques
- ✓ Que faire quand l'EFT ne fonctionne pas
- ✓ L'EFT pour les compulsions
- ✓ Les différents aspects des addictions
- ✓ L'emprunt des bénéfiques
- ✓ La procédure de paix personnelle
- ✓ L'importance du travail personnel
- ✓ Mise en pratique deux par deux

➔ **Moyens pédagogiques** : Au début de la formation, vous recevrez **un fascicule complet reprenant toute la formation.**

A la fin de la formation, vous recevrez **une attestation de présence** pour votre participation (nul n'étant autorisé en France à fournir des Certifications).

➔ **Lieu et Horaires** : Cette formation s'effectue au **Centre de Bien-être de Neuville-de Poitou** au 25, rue Michelet.

La formation dure 2 jours soit 13 h : 9h30-12h30 / 13h30-17h

➔ **Tarif et modalités** : Le tarif de cette formation est de 300 €.

Un acompte de 100 € est obligatoire pour valider votre inscription.

En cas de désistement l'acompte ne sera pas restitué. Le solde devra être versé au début de la formation. Les modes de règlement peuvent s'effectuer par chèque ou par virement.

Formation EFT - Niveau 2

➔ **Pré-requis** : La formation en EFT niveau 1 est pré-requis pour suivre cette formation en EFT niveau 2 accréditée par l'AAMET International ainsi que pour l'obtention du certificat de Praticien certifié en EFT accrédité par l'AAMET International.

Afin de bénéficier au mieux de ce niveau, il est recommandé d'avoir utilisé l'EFT sur vous même et/ou des proches (minimum 50 cas abordés).

➔ **Descriptif** : Cette formation de niveau 2 est faite pour vous conforter dans votre pratique et approfondir les diverses techniques. Elle s'adresse tout particulièrement à toutes les personnes travaillant dans la relation d'aide, afin qu'il puisse atteindre une parfaite maîtrise de l'outil que ce soit pour eux ou pour leurs clients.

A la suite de ces deux journées intenses de formation, vous aurez connaissance de toutes les informations nécessaires pour pouvoir pratiquer en toute sécurité avec vos clients en utilisant cet outil particulièrement efficace.

➔ **Contenu de la formation** : Ce programme est entièrement basé sur l'enseignement de Gary Craig (créateur de la technique) et comprend également toutes les dernières modifications qu'il vient d'y apporter.

Journée 1/2

- ✓ Révision des concepts fondamentaux
- ✓ Introduction aux techniques douces
- ✓ Technique du trauma sans larmes
- ✓ Poursuivre la douleur
- ✓ Se faufiler vers le problème
- ✓ Le travail de détective
- ✓ Le palce des possibilités
- ✓ Se libérer de ses croyances limitantes
- ✓ Les écritures sur nos murs
- ✓ Les « Oui mais... »

Journée 2/2

- ✓ Les métaphores
- ✓ Découvrir le coeur du problème
- ✓ Les questions pour trouver les problèmes de fond
- ✓ Travailler au téléphone ou par skype
- ✓ Pratique de l'EFT en groupe
- ✓ Notes complémentaires
- ✓ Autres points additionnels
- ✓ Utiliser l'EFT avec les enfants
- ✓ Tapping par procuration
- ✓ Le code d'éthique en EFT

➔ **Moyens pédagogiques** : Au début de la formation, vous recevrez **un fascicule complet reprenant toute la formation.**

A la fin de la formation, vous recevrez **une attestation de présence** pour votre participation (nul n'étant autorisé en France à fournir des Certifications).

➔ **Lieu et Horaires** : Cette formation s'effectue au **Centre de Bien-être de Neuville-de Poitou** au 25, rue Michelet.

La formation dure 2 jours soit 13 h : 9h30-12h30 / 13h30-17h

➔ **Tarif et modalités** : Le tarif de cette formation est de 400 €.

Un acompte de 100 € est obligatoire pour valider votre inscription.

En cas de désistement l'acompte ne sera pas restitué. Le solde devra être versé au début de la formation. Les modes de règlement peuvent s'effectuer par chèque ou par virement.

Formation EFT - Niveau 3

➔ **Pré-requis** : Avoir suivi les Niveau 1 et Niveau 2

➔ **Descriptif** : Ce niveau 3 s'adresse à tout le monde, mais plus particulièrement aux professionnels de la santé, soignants, psychologues, psychiatres, formateurs et coaches, entraîneurs.... Il vous permettra d'accéder à un niveau de maîtrise supérieur dans votre pratique. Afin de bénéficier au mieux de ce niveau, il est recommandé d'avoir utilisé l'EFT sur vous même, des clients et/ou des proches (minimum 100 cas abordés).

Ce niveau vous permettra de résoudre la plupart des difficultés que vous pouvez avoir au sein de vos cabinets respectifs.

➔ **Contenu de la formation** : Ce programme est entièrement basé sur l'enseignement de Gary Craig (créateur de la technique) et comprend également toutes les dernières modifications qu'il vient d'y apporter.

Journée 1/2

- ✓ Debriefing des deux premiers niveaux
- ✓ Travail personnel et en clientèle
- ✓ Origine et évolution des problèmes
- ✓ Approches complémentaires
- ✓ L'approche de Carol Look
- ✓ Conflits intérieurs
- ✓ Schéma de langage

Journée 2/2

- ✓ Humour
- ✓ Modèles META
- ✓ EFT et les maladies graves
- ✓ La technique du coffre
- ✓ EFT avec les animaux
- ✓ Comment être un bon praticien
- ✓ Questions / Réponses
- ✓ Démonstrations et exercices

➔ **Moyens pédagogiques** : Au début de la formation, vous recevrez **un fascicule complet reprenant toute la formation.**

A la fin de la formation, vous recevrez **une attestation de présence** pour votre participation (nul n'étant autorisé en France à fournir des Certifications).

➔ **Lieu et Horaires** : Cette formation s'effectue au **Centre de Bien-être de Neuville-de Poitou** au 25, rue Michelet.

La formation dure 2 jours soit 13 h : 9h30-12h30 / 13h30-17h

➔ **Tarif et modalités** : Le tarif de cette formation est de 500 €.

Un acompte de 200 € est obligatoire pour valider votre inscription.

En cas de désistement l'acompte ne sera pas restitué. Le solde devra être versé au début de la formation. Les modes de règlement peuvent s'effectuer par chèque ou par virement.